



ご縁を喜び、お念仏とともに

親鸞聖人御誕生

850
立教開宗
00

組報 多摩

多摩組新役員ご挨拶

法事・法要
勤修のための留意点

オンライン法要
といえば「zoom」？

就任のご挨拶

4月1日より前任西照寺住職酒井淳昭師より、後任として多摩組組長を拝命致しました。甚だ微力ではありますが、皆様のご協力のもと4年間努めさせていただきたく存じます。宜しくお願ひ申し上げます。

宗門では、2023(令和5)年3月から5月まで、5期30日にわたり営まれる親鸞聖人ご誕生850年・立教開宗800年慶讃法要のスローガンとロゴマークが決定し10月1日発表されました。

スローガンは「ご縁を慶び、お念仏とともに」です。私たちがこのお念仏の教えに出会うことができたのは、850年前の聖人ご誕生があつてのことであり、その教えを明らかにしてくださったからにほかなりません。私たちはこの長い伝灯と歴史の一員に名を連ねていることの慶びをかみしめ、さらにその輪を広めていかねばならないと思います。

さて、今年も報恩講の季節を迎えましたが、今だに新型コロナウイルス感染の収束に見通しが立っていません。私の寺も3月から6月頃迄は休業状態となりましたが、7月のお盆の頃より少しずつ日常を取り戻しつつあります。しかし先の見えない現実に一喜一憂の毎日です。

多摩組においても、総会は書面においておこない、少人数での役員会も数回開催するに留まっています。このご時世に何ができるのか、何をしなければいけないのかを自問自答しながら進めてきましたが、今年度は無理をせず、次年度に向かって準備をしてゆくことと致しました。

その中で実践運動の重点プロジェクトとして2年前より研鑽してきたテーマ〈貧困の克服に向けて～Dana for world peace～子どもたちを育むために〉が踏襲されました。

現在私たちは、バブル崩壊後の長い経済低迷や世界経済のグローバル化の荒波によって、明日からどうなるのか誰にもわからない不確実な時代を歩んでおります。その中で、明るい未来への夢を描けずに、将来をあきらめなければならない多くの子どもたちがいます。

現在多摩組の延立寺様・覺證寺様では、子どもたちへの食事の提供や学習支援が開催されています。この活動について研鑽を深め、皆様のご理解ご協力のもとその輪を広めてゆきたいと思います。

次年度に向けて取り組む課題は山積していますが、年間行事が円滑に実践できるよう、組内ご住職・ご寺族・ご門徒の皆様のご協力賜りますようお願い申し上げます。

合掌



多摩組 組長
佐々木 了宣
調布市 明西寺住職

組新役員紹介

東京教区は1都8県(東京・神奈川・埼玉・千葉・静岡・山梨・群馬・茨城・栃木)の479ヶ寺9布教所が24組(地域ごとの集まり)を構成しています。各組から僧侶・門徒の代表が教区会議員として年に数回開催される教区会において予算や行事について審議を行っております。

昨年度末より新型コロナウイルスの感染防止のため様々な教区行事も中止またはリモートで行われていることではありますが、多摩組の現況を踏まえて教区会において提言をしていきたいと存じます。



教区会議員(僧侶) / 前組長
酒井 淳

調布市 西照寺住職

重点プロジェクトリーダー
松本 智量

八王子市 延立寺住職



重点プロジェクトはイコール「社会貢献」活動でも「いいことしましょう」運動でもありません。お念仏が導こうとする「抜苦与楽」が、具体的な姿として寺の内外に表されることを願う宗教活動であり、広い意味での布教活動です。だから、進める過程で関わる人びとひとりひとりに笑顔と、寺に活力が生まれることが期待されます。新型コロナ禍は、人と人とのつながり方を変えました。それにより寺のあり方にも工夫と対応が求められています。

いまだ先の見えない不安が蔓延する社会で、仏教の役割と可能性の大きさを感じつつ歩んでまいります。

東京教区多摩

この度、副組長という大役を仰せつかりました。

折しもコロナ禍で、多摩組の行事も延期や中止を強いられております。このような中にありましても、組としての動きを止めることなく、出来る中で出来ることを行っていくべきと考えます。多摩組には二十四のお寺と、一布教所がございます。今こそ組内の叡智を結集し、この困難を乗り越えて参りましょう。

浅学非才の身ではありますが、多摩組のために微力を尽くしたいと存じますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



多摩組 副組長
藤原 忠房

八王子市 誓願寺住職

多摩組 副組長
伊藤 寛之

国立市 應善寺住職

この度、副組長に就任いたしました伊藤寛之と申します。組の会計を長く担当しておりますが、この度、玄忠寺住職五十嵐嶺之師も補佐として会計を担当することになりました。宜しくお願い申し上げます。

今回の疫病により、私達の価値観が大きく変わりました。しかし、困難な時にこそ、見えてくるもの、すべきこと、改善できることもあると思います。これからは疫病と共生してゆかなければならない時代なのかもしれません。各寺院の皆様・御門徒の皆様と共に考え、より良い組活動を模索してゆければと思います。



組新役員紹介

2007(平成19)年、藤本組長時代から今年で13年目の副組長です。
今の任期を全うすると16年も務めることになります。長いですね(笑)

思い返せば、この間、親鸞聖人750回大遠忌や伝灯奉告法要の団参があり、都市開教について議論を重ねたこともありました。東京教区中ブロックのサマーキャンプも、当初は多摩組の若手を中心となって独自に実施していました。組の活動にはとても活気がありました。

しかし今、寺院を取りまく状況は大きく変わりました。さらに新型コロナウイルスです。この新しい生活様式の中で、どのように仏法を伝えられるのか。現状に即した私たちの対応が求められています。

そして同時に、こういう時だからこそ、変わらない仏法が人々に安心を与えることも忘れてはならないと思います。

新組長のもと、皆さんと一緒に、いま私たちにできることを考え動く4年間にしていきたいと思います。とくに、若い僧侶の皆さんの活躍に期待しています！



多摩組 副組長
細川 真彦

調布市 覺證寺住職

多摩組 実践委員長
圓城 知道

町田市 圓成寺住職



このたび、前任の誓願寺住職藤原忠房師より、後任の多摩組実践委員長をさせていただくこととなりました、圓成寺住職圓城知道でございます。

今年度は、新型コロナウイルスの影響で、組においても、各種研修会が開催できない状態が続いております。しかしながら、このような状況だからこそ、お念仏のみ法を聴かせていただく場を、なくしてはいけないと思います。

これからは、新たなスタイルを模索しながら研修会を開催をしていきたいと思っておりますので、どうぞご協力の程、お願い申し上げます。

東京教区多摩

法事・法要
勤修のための留意点
(ガイドライン抜粋)

感染予防の基本

◎体調管理

体温を測定
体調を確認

◎手洗い・消毒

丁寧な手洗い
共有物も消毒

◎咳エチケット

症状がなくても
マスクを着用

◎席配置の工夫

手を伸ばしても
届かない程度に

◎適度な換気

こまめに
空気を入れ換え

◎密接を避ける

会話のときは
正面に立たない

十分な感染予防を行って、法事・法要をおつとめします

「3つの密」(密閉・密集・密接)を避けながら、
ともに仏さまのお話を聞かせていただきますよう

私たちにできること —法事をおつとめするために—

◎おつとめ中は

できるだけマスクを着用します。マスクをはずしておつとめする場合は、十分な距離を確保しましょう。

◎聴聞のときは

法話を聞くときに、対面になる可能性があります。マスクを着用しましょう。

◎お齋^{どき}は

食べ物は取り分けるものは避けて、個々に用意します。コップや食器等の共有は避けます。

◎手洗い・消毒・咳エチケットなど、基本的な感染対策をお願いします。

◎座る間隔を空け、こまめな換気をしましょう。

◎暑いときは無理せず、「水分補給」するなど、熱中症にも気をつけましょう。

◎発熱がある場合は、お参りを控えましょう。

オンラインで法要参拝といえば「zoom」？

オンラインで法要や行事に参拝するということが可能になってまいりましたが、そこでよく利用される「zoom」（ズーム）というアプリをご存知でしょうか。

よくわからない、キッカケがないという方のために、zoomアプリを使い始める手順を少しだけご紹介したいと思います。



zoom

zoomとは、オンライン上でのビデオコミュニケーションツールです。インターネットに接続できるPCまたはスマートフォン・タブレットなどがあればどこでもミーティングやセミナーなどの開催・参加が可能で、ミーティングに参加するだけでしたらアカウントの作成登録も必要ありません。

アプリの事前準備

zoomアプリをインストールして事前準備をしておきましょう。

PCから参加する場合

zoom公式サイトダウンロードセンター(<https://zoom.us/download>)よりデスクトップアプリ「ミーティング用Zoomクライアント」をダウンロードしてインストールしましょう。

スマートフォン・タブレットなどから参加する場合

端末に応じてAppStoreまたはGooglePlayからモバイルアプリ「ZOOM Cloud Meetings」をインストールしましょう。

PC・モバイル共に必要に応じてカメラやマイクへのアクセス許可を設定してください。

オンラインミーティング（法要や行事など）への参加方法



参加方法はいたって簡単です。

①主催者あるいは主催団体へメールやメッセージアプリなど所定の方法にて参加登録をします。

②参加用URLやミーティングIDとパスコードが送られてきますので、参加可能な時間になりましたら参加用のURLにアクセスするか、または予めインストールしておいたzoomアプリを起動して直接ミーティングIDとパスコードを入力するだけです。

参加用URLへアクセスする場合はzoomアプリの起動を促されますのでその指示に従ってください。

主催者側からの承認がなされるとあとは開始を待つだけとなります。

zoomアプリには様々な機能がありますので詳しい情報はzoom公式サイト(<https://zoom.us>)内の製品情報やビデオチュートリアル、ヘルプセンターなどをご参照ください。また、インターネット上でzoomの使い方などを検索するとたくさんの情報ができますので必要に応じて参考にしてみてください。



寺院名		所在地		
調布市	光西寺	〒182-0003 調布市若葉町1-44-2	Tel.03-3300-5054	Fax. 同 左 法座：不定期
	安養寺	〒182-0003 調布市若葉町1-44-5	Tel.03-3307-5605	Fax.03-3307-5496 法座：第1日曜日
	明西寺	〒182-0003 調布市若葉町1-43-5	Tel.03-3300-1901	Fax.03-3300-2681 法座：10日前後婦人会 1.4.10月壮年会 https://myousaiji.or.jp/
	光徳寺	〒182-0003 調布市若葉町1-38-27	Tel.03-3300-6431	Fax.03-5384-3344 法座：不定期
	西照寺	〒182-0003 調布市若葉町1-39	Tel.03-3300-7734	Fax.03-3300-7794 法座：毎月第2土曜日
	光源寺	〒182-0006 調布市西つつじヶ丘2-30-11	Tel.03-3300-0881	Fax.03-3308-6289 法座：隔月 奇数月 がん患者・家族語らいの会 第4火曜 月1回 http://van103.com/wp/
	正善寺	〒182-0003 調布市若葉町1-42-5	Tel.03-3300-6064	Fax.03-3300-6687 法座：第1日曜日（1日の場合は8日）
	覺證寺	〒182-0033 調布市富士見町1-35-5	Tel.042-482-5556	Fax.042-480-0166 法座：第1土曜日・聖典学習会 月1回 https://kakushoji.or.jp/
	長専寺	〒182-0033 調布市富士見町1-35-4	Tel.042-482-3411	Fax.042-498-1105 法座：不定期
	圓福寺	〒182-0022 調布市国領町1-10-11	Tel.042-482-7955	Fax.042-481-4734 法座：不定期
	延浄寺	〒182-0006 調布市西つつじヶ丘2-30-1	Tel.03-3326-7337	Fax.03-3326-5037 法座：不定期 http://enjoyoji.com/
立川市	光西寺	〒190-0021 立川市羽衣町3-20-16	Tel.042-522-3413	Fax. 同 左 法座：毎週金曜晚又は土曜昼 各種仏教講座 https://www.kousaiji.tokyo/
国立市	應善寺	〒186-0002 国立市東2-2-1	Tel.042-572-0043	Fax.042-572-0148 法座：毎月第1土曜日 門徒会：偶数月中旬の日曜 https://ouzenji.com/
小平市	照恩寺	〒187-0041 小平市美園町3-23-20	Tel.042-341-2935	Fax.042-347-4122 法座：毎月13日・第1土曜・第4土曜 http://www.shouonji.jp/
多摩市	阿弥陀寺	〒206-0013 多摩市桜ヶ丘1-24-2	Tel.042-375-8055	Fax.042-337-4889 法座：年3回・毎月28日 明宝会：毎月15日前後 極楽トンボ会
青梅市	浄弘寺	〒198-0036 青梅市河辺町8-19-8	Tel.0428-32-1769	Fax.0428-32-2010 法座：第3土曜日 https://joukoji.com/
稲城市	玄忠寺	〒206-0822 稲城市坂浜878-6	Tel.042-331-3655	Fax.042-350-1530 法座：第3日曜日
町田市	圓成寺	〒194-0004 町田市鶴間5-17-1	Tel.042-795-0181	Fax.042-795-0444 法座：毎月28日 https://itp.ne.jp/info/130730018100000899/
	圓成寺出張所	〒194-0035 町田市忠生3-24-13	Tel.042-792-3007	Fax.042-792-3006 法座：未定
	町田布教所 高源寺	〒195-0063 町田市野津田町2534-20	Tel.042-737-3236	Fax. 同 左 法座：第2土曜・23日前後の平日 https://itp.ne.jp/info/133224714165440630/
八王子市	専念寺	〒192-0063 八王子市元横山町2-14-24	Tel.042-644-3491	Fax.042-648-6087 法座：隔月1回
	光照寺	〒192-0912 八王子市絹ヶ丘3-8-1	Tel.042-635-3754	法座：不定期
	本光寺	〒193-0832 八王子市散田町4-40-10	Tel.042-664-2196	Fax.042-663-2501 法座：仏教講座 第3金曜日 https://honkouji.net/
	大恩寺	〒193-0943 八王子市寺田町1085	Tel.042-668-0889	Fax.042-668-1825 法座：第2土曜日・第4日曜日 http://www.daionji.jp/
	誓願寺	〒193-0816 八王子市大楽寺町209-5	Tel.042-651-0073	Fax.042-651-6183 法座：第3木曜日 毎月10日 大楽の集い http://seiganji.tokyo/
	延立寺	〒193-0802 八王子市犬目町681	Tel.042-654-2429	Fax.042-654-6930 法座：第4月曜日 http://enryuji.a.la9.jp/

法座の詳細については各寺院へ直接お問い合わせください。